

# NACHBEHANDLUNG & PFLEGE

Bei allen Piercings gilt: In den ersten zwei Wochen kein Schwimmbad-, Sauna-, Solariumbesuch oder Vollbäder. Du solltest dich nicht während einer Krankheit, Schwangerschaft, nach starkem Alkoholkonsum, unter Einfluss von Medikamenten oder Drogen piercen lassen.

Ernähre dich Vitamin- und Mineralstoffreich und schlafe genügend.

Bitte beachte: Je besser du dein Piercing pflegst, desto besser und schneller heilt es!

Halte die Wunde sauber und schütze sie vor Krankheitserregern und Bakterien!

Sollten während der Heilungsphase Fragen oder Probleme auftauchen, stehen wir dir natürlich gerne zur Verfügung.

**Alle unten genannten Medikamente erhältst Du in der Apotheke, Drogerie oder bei uns. Für die nachfolgenden Hinweise gilt: Vor der Behandlung die Hände gründlich waschen! Es ist nicht nötig beim desinfizieren den Schmuck zu drehen oder zu bewegen.**

**Unterlasse auch das Reinigen mit einem Wattestäbchen. Dies könnte dazu führen, dass einzelne Fasern in den Wundkanal gelangen und Entzündungen provozieren.**

## **Zungen-, Zungenbändchen-, Wangen-, & Lippenpiercing**

In den ersten drei Tagen das Rauchen unterlassen, nichts scharf oder zu heißes essen und nicht mit dem Piercing spielen. Nach jedem Essen oder nach jeder Zigarette mit Buccotantum, DentoHexin oder H<sub>2</sub>Ocean spülen. Praktisch für unterwegs ist Buccotantum oder H<sub>2</sub>Ocean Spray. Gegen die Schwellung hilft es Eiskügelchen aus Kamillentee zu lutschen.

## **Ohren-, Nasen-, Augenbrauen-, Brust- & Bauchnabelpiercing**

Kruste an den Öffnungen des Stichkanals unter der Dusche wegspülen, trocknen lassen und mit Octenisept oder H<sub>2</sub>Ocean Spray desinfizieren. Mindestens dreimal täglich wiederholen.

## **Intim-Piercing & Genital Beading**

Die Heilung von Intim-Piercings verläuft in der Regel ohne größere Komplikationen. In den ersten drei Tagen kein Geschlechtsverkehr, danach für zwei Wochen ein Kondom benutzen. Kruste an den Öffnungen des Stichkanals unter der Dusche wegspülen, trocknen lassen und mit Octenisept oder H<sub>2</sub>Ocean Spray desinfizieren. Mindestens dreimal täglich wiederholen. Wichtig bei den Genital Beads in den ersten 2 Wochen ist vor allem das konsequente Tappen der Beads, welches eine falsch platzierte Abkapselung verhindert.

## **Surface-, Handweb-Piercing, Dermal Anchoring & Transdermal**

Kruste an den Öffnungen des Stichkanals unter der Dusche wegspülen, trocknen lassen und mit Octenisept oder H<sub>2</sub>Ocean Spray desinfizieren. Mindestens dreimal täglich wiederholen. Bei starker Rötung an der Ein- oder Ausstichstelle mit Batramycin salben.